SIETE PASOS EN OCULTISMO PRACTICO
LECCI0N 3

La ley que le capacitará para hacer el mejor y más completo uso de su poder subconsciente puede ser establecida así:

La subconciencia es siempre dócil al control por sugestión.

Esta lección tiene el propósito de explicarle la ley, en tal manera que pueda obtener la ventaja de su operación. De ahí que sea necesario ante todo asegurarse que sabe exactamente lo que se ha querido significar con las palabras usadas en la frase precedente.

De la lección 2 ha aprendido todo lo que necesita saber por ahora acerca de la subconciencia y de sus poderes. Explicaciones y procedimientos técnicos mas extensos para su control le serán dados en el curso sobre Tarot. De la primera parte de esta lección aprenderá el significado exacto, en esta instrucción, de las palabras dócil, control y sugestión.

El diccionario corriente define dócil como: suave, manso, apacible, fácil de conducir o enseñar; sujeto a autoridad; 2. Obediente; tratable.

Cada uno de estos matices de sentido se aplica a nuestro uso de la palabra dócil en relación con la subconciencia. Puede llamar al orden o tomar cuenta a la subconciencia siempre que parezca estar fallando en su trabajo. Ella esta siempre sujeta a su autoridad. Es extremadamente sumisa y siempre tratable. Su respuesta a su autoridad no es una entrega de mala voluntad, su sumisión no es del todo falta de voluntad.

Es fácilmente conducida, fácilmente dirigida y la naturalidad con que se pueden manejar sus operaciones es asombrosa.

Lo que se ha escrito acerca de la subconciencia produce a menudo la impresión de que el arte de poner sus actividades bajo nuestra dirección es una empresa difícil y misteriosa. Nada puede estar más lejano de la verdad. La subconciencia es siempre fácil de ser manejada y nunca resiste a nuestros esfuerzos por controlarla. Precisamente porque es tan fácil de gobernar, parece a menudo tan extremadamente terca. Le solución de esta paradoja es que siempre que pensamos de la subconciencia como oponiendo resistencia, de inmediato responde a la sugestión que le hemos dado y así continuara haciéndolo hasta tanto no le proporcionemos una intensa y definida contrasugestión. Lo primero que se debe aprender, por consiguiente, es que la subconciencia es fácil de ser manejada, cuando se sabe como hacerlo. Controlar una fuerza es ejercer una influencia restringente y directora sobre ella. Esto requiere énfasis. Muchos suponen que la sicología aplicada les capacitará para remover toda restricción sobre la mente subconsciente. Esta es una falacia peligrosa. La subconciencia no puede dirigirse a sí misma. Mucho menos puede dirigirnos. Sus maravillosos poderes deben ser siempre limitados y definidos por propósitos conscientes si han de sernos de algún bien. La expresión descontrolada de la subconciencia es locura. Cada año los hospitales abren sus puertas y preparan sus celdas acolchonadas para personas que se han entregado a los impulsos incontrolados de la subconciencia. Nadie puede obtener salud, éxito. felicidad o crecimiento en nivel alguno si permite a la subconciencia actuar desenfrenadamente.

Por otra parte, control no significa interferencia oficiosa. debemos dar direcciones, pero debemos tener cuidado de permitir a esa más profunda

mentalidad nuestra, la libertad para obedecer nuestra dirección por sus propios medios. Supongamos que queremos salud. Sabemos que la subconciencia efectúa todo el trabajo de construcción del cuerpo. Nuestra intervención no debe ser con el proceso sino con el resultado. El segundo punto que se debe tener en cuenta, es por consiguiente, que: Su trabajo consciente termina cuando ha formulado una imagen clara y definida del resultado deseado y ha entregado la imagen a la subconciencia de manera que ella reciba la impresión y entre en actividad.

Tenga cuidado de expresar siempre perfecta confianza en los poderes de la subconciencia. Estar en duda, estar ansioso acerca de los resultados, entregarse a excesiva repetición de la sugestión, es expresar el modelo de sus temores en vez del modelo de sus esperanzas. Entonces la subconciencia se pone de inmediato al trabajo de materializar los modelos de temor que ha recibido, porque la emoci6n es tan vital como la imaginación.

Así que debe familiarizarse completamente con la lección 2 antes de intentar la práctica dada en ésta y en las lecciones subsecuentes.

La lección 2 provee con el conocimiento de hechos que le capacitarán para desvanecer todos los aspectos de duda o ansiedad en relación con el poder de la subconciencia; y, conjuntamente con lo que aprenda en esta lección, ese conocimiento le ayudará a acercarse al trabajo de dirigir las fuerzas de la subconciencia con la confianza plena que es indispensable para el éxito. Cuando sepa lo que la subconciencia puede llevar a cabo, hará sus demandas sobra ella con la completa certeza de que serán realizadas hasta en el más mínimo detalle.

En relación con el significado de sugestión hay mucha confusión de lenguas. Algunos dicen que la sugestión es cualquier cosa que hace impresión sobre la subconciencia. Esto es verdad, pero es también algo vago porque nada, excepto una sugestión, impresiona la subconciencia y lo que necesitamos saber es justamente qué efectuará la impresión necesaria.

Otros limitan el término sugestión a ordenes impresas en la mente durante estados mesméricos, hipnóticos o hipnoidales. Realmente tales estados son el resultado de la sugestión y excepto en las condiciones anormales que estos presentan, la subconciencia no es dócil a órdenes directas.

Si volvemos al diccionario, encontramos que todas las autoridades están de acuerdo en que debe haber cierto grado de sutileza en la sugestión. Una sugestión es una insinuación. El término, en la forma que nosotros lo empleamos, retiene esta connotación de sutileza. Una sugestión efectiva es indirecta. La subconciencia responde más prontamente a aquello que está implícito que a lo que se afirma, establece u ordena explícitamente.

Ella actúa así debido a una característica descrita en las lecciones precedentes. El razonamiento subconsciente es deductivo. Es natural de esta parte de su mentalidad elaborar insinuaciones y conducirlas a sus conclusiones lógicas. Para emplear sus poderes subconscientes con el mayor provecho, debe tener en cuenta esta característica.

Una sugestión es cualquier cosa que INSINÚA a la subconciencia la respuesta deseada.

No es preciso coercionar la subconciencia. Tiene que adquirir el arte de intimarle lo que quiere que ella haga. De ahí que un texto oculto, que enseña sicología aplicada, bajo la guisa de alquimia, dice que el trabajo de controlar nuestros poderes ocultos debe hacerse "suavemente y con gran ingeniosidad".

Ahora debe comprender lo que se quiere decir con la frase: La subconciencia es siempre dócil al control por sugestión. Todos los poderes maravillosos descritos en la lección 2 pueden ser dirigidos por Usted. La responsabilidad de la dirección correcta descansa en usted. Su subconciencia es siempre responsiva y es fácil de gobernar cuando trabaja con ella en la manera correcta. Lo que tiene que aprender ahora y practicar es el arte de llevar a la subconciencia la clase de impresiones que le intimen lo que debe hacerse.

Ganar habilidad en este arte toma algún tiempo y alguna perseverancia, pero el trabajo real no es en manera alguna difícil. Lo que lo hace parecer así a muchas personas es su ignorancia en lo concerniente al proceso correcto.

Los charlatanes juegan con tal ignorancia. La intensifican clamando que sus métodos son los únicos por medio de los cuales es posible que la elusiva, remota y misteriosa subconciencia de que hablan pueda ser alcanzada. Así, exportan la falsa noción de que controlar la subconciencia es arduo, difícil y quizá peligroso.

Realmente no es así. La verdad es que usted ha estado controlando la subconciencia por sugestión durante toda su vida, pero debido a que ha estado dando a su voluntario servidor toda clase de insinuaciones, el resultado de la obediencia perfecta a sus sugestiones ha sido destructivo tanto como constructivo.

Por ejemplo, probablemente le gustaría gozar de perfecta salud y puede haber intentado muchos métodos para obtenerla. Es posible que tenga algún conocimiento de terapéutica mental y que haya usado afirmaciones, o alguna forma de palabras encaminadas a obtener una respuesta de su subconciencia. Si ha tenido éxito, es porque ha aprendido a dar sugestiones efectivas. Si ha fallado, es debido a que sus afirmaciones y órdenes fueron neutralizadas por el poder sugestivo de sus formas habituales de pensamiento, imaginación, palabra y acto.

Hasta una sugestión de salud perfectamente concebida es contrarrestada por ciertos pensamientos de temor, por descuido persistente en la selección de alimentos, o por rehusar dar a su cuerpo la provisión necesaria de agua, aire y luz.

Lo que hace y piensa todo el día es registrado en la subconciencia. Si sus actos demuestran la mentira de sus palabras, la sugestión que alcanza y afecta su conciencia interior es la sugestión de sus acciones, no aquella de las frases que ha aprendido de algún libro o instructor.

Hacer un modelo mental de perfecta salud y luego dejar que su cuerpo muera de hambre al negarle los materiales con los cuales construir, es dar a la subconciencia la más poderosa sugestión de que lo que realmente quiere es enfermedad. Y entonces, obtiene lo que pide.

Formular un modelo mental de éxito en una operación de negocios es excelente, necesario; pero la subconciencia no procederá a trabajar sobre tal modelo si gasta los recursos que posee ahora en forma disparatada. No levantará sus negocios si permite que su hogar y su oficina estén en desorden. Éxito y orden son sinónimos. Hasta que mantenga orden, tan bien como le sea posible, todas las sugestiones de éxito que pueda repetir en todo el tiempo que tenga para ellas, serán vencidas por las insinuaciones sutiles de fracaso transmitidas

por las desordenadas condiciones de sus alrededores.

Se dan estos ejemplos para hacer mas claro que la subconciencia no es solamente dócil a las sugestiones dadas en ciertos momentos, sino que siempre es dócil y obedece a la sugestión predominante. Nada en verdadero ocultismo le da una fórmula mágica para obtener éxito si es desordenado; para ser sano, si es negligente en las normas ordinarias de higiene; o, para ser feliz, si persiste en hacer interpretaciones negativas de su experiencia. La subconciencia es controlada desde el nivel de la conciencia objetiva. Lo que pensamos, decimos, o hacemos durante el día proporciona el volumen de impresiones recibidas por la subconciencia. Tenemos, primero, que dar alguna consideración a nuestros cuerpos. Luego tenemos que dedicar atención a lo que decimos. Después de esto estaremos preparados pera observar nuestros pensamientos.

El trabajo empieza con nuestros cuerpos porque todo lo que realizamos debe ser hecho a través de su instrumentalidad. Esto no es un curso sobre dieta e higiene y no entraremos en detalles concernientes a estas materias.

Reúna datos acerca de lo que su cuerpo necesita en la forma de alimento, agua, aire y luz. Los hechos y no las fantásticas teorías de fanáticos y charlatanes. Y ponga tal conocimiento en uso práctico.

Haciéndolo así dará a su subconciencia la insinuación más poderosa que es posible de que aquello que quiere es un cuerpo saludable. En lecciones subsecuentes encontrará instrucciones de cómo formular la clase correcta de modelos mentales, pero debe recordar que no puede construir un cuerpo sano sin los materiales necesarios más de lo que podría construir una casa con sólo mirar los planos del arquitecto.

Cuando haya aprendido lo que requiere para construir un cuerpo sano y esté supliéndolo con lo que necesita, torne su atención al medio que le rodea. Empiece por sus trajes. Vea si están limpios y bien cuidados. Luego vuelva su atención hacia su lugar de habitación y este seguro de que su cama está limpia y ordenada.. Ordene su cuarto de trabajo en la mejor manera posible aunque crea que no es libre de ejecutar allí sus ideas personales. Aquellos detalles de los cuales es personalmente responsable pueden ser mantenidos siempre en perfecto orden.

Siga estas reglas simples, fáciles y dará a su subconciencia la más poderosa clase de sugestión de éxito.

Lo que debe hacer para controlar las palabras y los pensamientos será explicado en las lecciones posteriores y desenvuelto mas completamente en los cursos de Tarot. La habilidad para hablar constructivamente y para la formulación de pensamientos verdaderamente constructivos, proviene de prácticas definidas que requieren alguna más extensa descripción.

Empiece inmediatamente a poner en práctica los consejos dados en esta lección. Así tomará sus primeros pasos en el uso de la ley que se explica en esta parte de la instrucción.